

Ergo aan Huis

Ergo aan Huis is een ergotherapiepraktijk. Woont u in de regio Arnhem-Noord, Oosterbeek of Renkum, dan kan ik u thuis bezoeken.

De uitdaging voor mij als ergotherapeut is om de bezigheden te laten aansluiten op de beleving van de oudere, zodat zijn gevoel van eigenwaarde behouden blijft, waarbij de mantelzorger deelgenoot wordt van deze positieve ervaringen. Het gaat immers om de kwaliteit van leven.



Specialisatie

Ik ben gecertificeerd en werk volgens de richtlijn van het EDOMAH-programma. Deze richtlijn is speciaal gericht op dementerende ouderen en hun mantelzorgers. Voor meer info zie: www.edomah.nl

Kosten

Ergotherapie zit in het basispakket van uw zorgverzekering. Per kalenderjaar hebben de oudere en de mantelzorger ieder recht op 10 uur ergotherapie. U heeft hiervoor een verwijzing van uw arts (huisarts of geriater) nodig.

Ergo aan Huis, Yvette Zaat

tel: 06-15547228
e-mail: yvette.zaat@ergo-aanhuis.nl
www.ergo-aanhuis.nl

Praktijkadressen:

Gezondheidscentrum 'De Dennenkamp'
Generaal Urquhartlaan 18 F
Oosterbeek
(woensdagochtend)

en:

Huisartsenpraktijk 'De Jachthoorn'
Jachthoornlaan 1A
Arnhem
(maandagochtend)

•

Postadres:

Postbus 330
6860 AH Oosterbeek

Ergotherapie

ergo aan huis

Ergotherapie bij ouderen met dementie én hun mantelzorgers



Yvette Zaat
ergotherapeute

De oudere

Dementie kan verstrekken gevolgen hebben op het leven van alledag.

Veel voorkomende problemen zijn:

- 'Waar is het toilet?'
- 'Waarom doet de telefoon het niet?'
- 'Je komt me bekend voor. Wie ben je?'
- 'Wie heeft mijn sleutels gepakt?'



De mantelzorger

De mantelzorger is het belangrijkste contact en kent de oudere het best (en het langst). Mogelijk heeft de mantelzorger als eerste ontdekt dat de dagelijkse routine problemen oplevert:

- 'Mijn vrouw vergeet haar rollator en valt steeds.'
- 'Mijn man weet niet meer hoe hij zich moet aankleden.'
- 'Mijn moeder ziet zelf niet in dat zij vergeetachtig wordt.'
- 'Mijn vader vergist zich in het jaargetijde; hij loopt zó met zijn sandalen in de sneeuw.'



De mantelzorger is vaak de eerste persoon die om hulp gevraagd wordt. Het is voor de mantelzorger vaak moeilijk om dan de gulden middenweg te vinden tussen helpen en loslaten.

Werkwijze thuis

Als ergotherapeut houd ik mij bezig met de problemen die u dagelijks ondervindt.

Ik kom bij u thuis en observeer u in uw eigen vertrouwde omgeving met uw oude gewoontes en eigen gebruiken.

Het kan bijvoorbeeld gaan om koffie zetten, koken, boodschappen doen of tuinieren.

Aan de hand van gesprekken en observaties van activiteiten kijk ik niet alleen naar de problemen die u als oudere ervaart, maar ook naar de problemen die u als mantelzorger ervaart. Samen bepalen we de knelpunten en de prioriteiten.

Deze prioriteiten zijn heel persoonlijk. Hierbij gaat het om datgene wat wel mogelijk is. Ik ga

uit van de kracht van u en uw motivatie. Zelf doen wat uzelf kunt en wilt!

Ergotherapie

Tijdens de ergotherapie behandeling kan de aandacht liggen op het:

- activeren en behouden van dagelijkse routines die voor u belangrijk zijn (bijvoorbeeld: het uitruimen van de afwasmachine of het uitlaten van de hond).
- eenvoudige aanpassingen (zoals de indeling van de keukenkast wijzigen: waar staan de ontbijtspullen?)
- coachen van de mantelzorger: op welke wijze kan de mantelzorger de oudere het beste ondersteunen.

Op deze manier kan de oudere betekenisvolle activiteiten blijven uitvoeren. De mantelzorger wordt in zijn ondersteunende taken ontlast.

