

Doelgroep en specialisatie

Ik richt mij op volwassenen en ouderen met fysieke aandoeningen en mentale beperkingen die zo zelfstandig mogelijk willen leven.

Ik ben gespecialiseerd in het behandelen van cliënten met niet-aangeboren hersenletsel, Ziekte van Parkinson en ouderen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers.

Ruime ervaring heb ik in het geven van rijvaardigheidslessen in het verkeer (bijvoorbeeld met de fiets, rolstoel of scootermobiel). Tevens adviseer ik u over aanpassingen van uw woning en werkplek.

Maar ook met andere hulpvragen kunt u vrijblijvend contact met mij opnemen.

Kosten

Ergotherapie zit in het basispakket van uw zorgverzekering. Per kalenderjaar heeft u recht op 10 uur ergotherapie. U heeft hiervoor een verwijzing van uw arts (huisarts, specialist of bedrijfsarts) nodig.

Contact

Gezondheidscentrum 'De Dennenkamp'
(woensdagochtend)
Spreekkamer 1.25 , op de 1e etage
Generaal Urquhartlaan 18 F
Oosterbeek

Tel: 06-155 47 228
E-mail: yvette.zaat@ergo-aanhuis.nl

Postadres: Ergo Aan Huis
Postbus 330
6860 AH Oosterbeek
Website: www.ergo-aanhuis.nl

Registraties

- Kwaliteitsregister voor paramedici Wet BIG no: 19901578690
- Nederlandse beroepsvereniging voor ergotherapeuten.
- kvk: 09199747
- Parkinsonnet therapeut regio Ede

Ergotherapie

ergo aan huis

Mijn naam is **Yvette Zaat**. Ik ben werkzaam als ergotherapeute sinds 1990. Door de jaren heen heb ik veel ervaring opgedaan en een breed netwerk opgebouwd.



Mijn visie is:
Zelf doen wat u zelf kunt en wilt



Wat is Ergo Aan Huis?

Ergo Aan Huis is een vrij gevestigde ergotherapiepraktijk in gezondheidscentrum 'de Dennenkamp' te Oosterbeek die ergotherapie levert in de thuis-situatie. Vandaar de naam: *Ergo Aan Huis*. Indien u in de regio Renkum, Ede of Arnhem (Noord) woont, kan ik u thuis komen bezoeken.



'Uw woonomgeving is mijn werkomgeving!'

Wat is ergotherapie?

Als ergotherapeut breng ik samen met u in beeld welke praktische problemen u ervaart in het leven van alledag, als gevolg van uw aandoening, handicap of als gevolg van het ouder worden.

Voorbeelden van ergotherapeutische vragen:

- 'Ik heb een beroerte gehad en nu laat ik van alles uit mijn hand vallen.'
- 'In mijn schuurtje staat een mooie scootermobiel, maar ik durf er niet meer op te rijden.'
- 'Ik ben onlangs in huis gevallen en daardoor

onzeker geworden. Hoe kan ik herhaling voorkomen?'

- 'Ik kan niet lang staan in de keuken, maar ik wil wel graag mijn eigen maaltijden blijven koken.'
- 'Door de pijn in mijn handen lukt het me niet meer om een mooie kaart te maken. Hoe kan ik mijn hobby blijven uitvoeren?'
- 'Ik ben een echt buitenmens, maar dat fietsen kan ik niet meer volhouden in de heuvelachtige omgeving. Zouden er ook alternatieven zijn en hoe kom ik daar aan?'
- 'Ik wil mijn eigen administratie blijven beheren, maar kan mijn handtekening niet meer plaatsen.'
- 'Ik moet zoveel onthouden, hoe voorkom ik dat ik dingen vergeet?'



Werkwijze

Om tot een goed behandelprogramma en advies te komen, bezoek ik u thuis. Daar observeer ik uw bezigheden van alledag. Tijdens dit bezoek wordt duidelijk waar uw mogelijkheden en beperkingen liggen en hoe ik u daarbij kan helpen en adviseren.

Enkele voorbeelden:

- instructie om met minder pijnklachten in de handen toch een maaltijd te bereiden.
- training om met één hand veters te leren strikken.
- ondersteuning van uw partner/mantelzorgverzorger om de zorg te ontlasten (door bijvoorbeeld tilinstructie te geven).
- advisering om het valrisico in uw huis te verkleinen.
- instructie om veilig met de scootermobiel te rijden.

Desgewenst overleg ik met uw contactpersoon, behandelend fysiotherapeut, thuiszorgmedewerker of andere betrokkenen.

Een gezamenlijk huisbezoek is natuurlijk ook mogelijk. Door een goede samenwerking kunnen we de zorg beter op u afstemmen.

Als ergotherapeut kan ik u adviseren en ondersteunen bij het aanvragen en evalueren van hulpmiddelen en (woning)aanpassingen. Ik ben bekend met de aanvraagprocedures en de wet- en regelgeving.

